



KUNDALIM

Jacky BEAUCAMP & Co
Parc du Septentrion - Chemin des coulons
Fondation Prouvost - Bât.8 - 59700 Marcq-en-Baroeul
06.60.71.51.49 // kundalim@orange.fr
www.kundalim.com

« SENIOR »

Prestation dans le cadre du PNNS (Programme national nutrition santé)

Public Visé : EPHAD / Maison de retraite / Projet intergénérationnel avec les ALSH

Nombre de participants: 50 personnes (soit 1 bus)

Durée de l'atelier : 6h

Chaque personne
partira avec son
petit pain de
campagne maison

ANIMATION JOURNEE AUTOUR DES PRODUIT DE TERROIR

OBJECTIFS:

- Enrichir ses perceptions olfactives et gustatives
- Travailler sa mémoire des sens
- Découvrir des arômes authentiques
- Echanger sur les bienfaits nutritionnels des bons produits ancestraux
- Partager un repas authentique autour de bons produits
- Journée récréative, culturelle et instructive



Programme de la journée:

9h30-10h00

Accueil , Vestiaire , Installation , Présentation de la Maison du pain

Présentation et Explication du programme de la journée

10h-12h : LE PAIN

Explication de toute la filière céréales -farine jusqu'à la fabrication d'un pain au levain et les bienfaits nutritionnels des farines complètes.

Démonstration de pétrissage d'un pain de campagne par l'animateur

Façonnage individuel d'un petit pain de campagne

12h30 -14h00: REPAS « TERROIR »

Accueil cocktail et plat de saison

Plateaux de fromages AOC

Pain de campagne / beurre fermier

Vin rouge / Bière / Eaux

Tarte au sucre - Café / Thé

14h00-16h00

Après midi DANSANT (Animation musicale assurée)



Jacky BEAUCAMP : Maître Boulanger Traiteur, 30 ans expérience

Budget à partir de: 25€ / personnes

Riche d'une expérience de 20 ans d'animation (anciennement « Maison du pain »)